



Estar al Día en Sanitas Ilustración

Novedades para Junio

Rico, rico y con fundamento

Esta semana destacamos en el menú los siguientes platos que os encantarán:

- Miércoles 1: **Paella mixta**
- Jueves 9: **Gazpacho al andaluz**
- Miércoles 22: **Bacalao al horno**

Nos mantenemos activos

No olvides disfrutar de:

"Sabor y Sabiduría",
Este mes empezamos disfrutaremos de un viaje olfativo y visual a **Marruecos**.



Miércoles, 1 de junio de 2022



Cumpleaños del mes

11 de junio : **María Antonia**

13 de junio : **Natalia**

14 de junio : **José Luis**

18 de junio : **Alicia**

Le deseamos feliz cumpleaños y que cumpla muchos más.

Días destacados JUNIO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1. 11:00 Caminata 	2. 12:00 Taller nutricional 	3. 15:30 Taller de cocina. 
6. 12:00 Sabor y Sabiduría. Recopilación de recetas 	7. 11:00 Salida al parque "gimnasia" 	8. 15:30 Taller de pintura "Matisse" 	9. 12:00 Taller de teatro 	10. 16:00 Merienda al aire libre 
13. Taller de memoria auditiva 	14. 12:00 Sabor y Sabiduría. Recopilación de recetas 	15. 11:30 Taller de prevención dental 	16. 15:30 Actividad sensorial "a ciegas" 	17. Excursión sorpresa 
20. 12:00 Degustación y presentación de nuestro Gazpacho Sorpresa! 	21. 11:00 Iniciación al Yoga  	22. 12:00 Sabor y Sabiduría. 17:00. Taller de familias 	23. 12:00 Taller de escritura  	24. Fiesta de San Juan. Preparamos la mesa. 
27. 12:00 Votación de recetas 	28. Taller "Olores y colores de oriente" 	29. Taller especial "¿Marruecos: ¿Sabías que?" 	30. Cinefórum paisajes marroquíes 	31. Paquete viaje: Exótico Marruecos 

Días destacados

Este mes hemos aprovechado la fiesta de San Isidro y el talento de los usuarios del centro para decorar una mesa especial para esa ocasión.



No solamente nos hemos divertido, también hemos hecho ejercicio físico!

En el mes de mayo hemos aprovechado el buen tiempo para pasar una mañana especial jugando a la petanca en el parque que tenemos junto al centro.

Para estos días compartimos nuestra cocina en familia

Compartimos con vosotros la receta ganadora del mes de mayo del taller de “Sabor y Sabiduría”. Os invitamos a probarla en casa. Hemos disfrutado mucho preparándola, pero más aún probándola!!

Ingredientes para 6 personas:

- 200g de chocolate negro
- 100g de mantequilla
- 100g de azúcar
- 36 galletas chiquilín
- leche

1) Batir la mantequilla con el azúcar

2) Derretir el chocolate con una cucharada de agua y cuando esté bien desecho se añade a la otra preparación

3) Remojar las galletas en la leche

4) Hacer capas de galletas y chocolate hasta cubrir toda la fuente

5) Compartir con familia o amigos

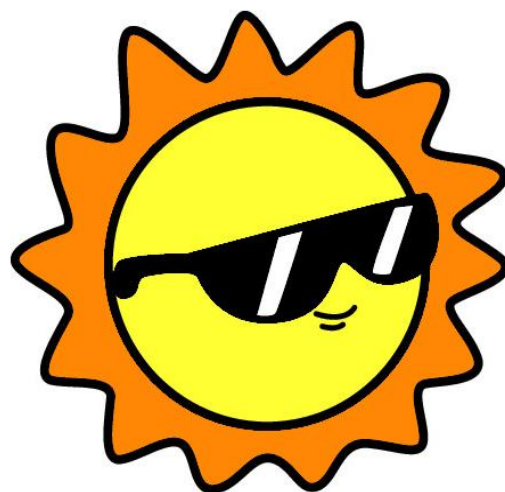


Información centro

Actividades de verano

Con la llegada del buen tiempo todo el equipo ha estado pensando en diversas actividades que podemos realizar en los exteriores y parques alrededor del centro.

Este mes, realizaremos entre otras cosas, una merienda en exterior, una salida especial en autobús, gimnasia en el parque o bien en la terraza al lado del centro.



Taller de familias

Para dar respuesta a algunas de las necesidades de los cuidadores, especialmente aquellas relativas a la formación especializada, se han reanudado "los talleres de familia" en nuestro centro. En ese taller, varios profesionales sanitarios comparten con los cuidadores su conocimiento y su experiencia con el fin de ayudarles a enfrentarse a la enfermedad y tratar de evitar que su labor les desborde.

¡ Apúntate al próximo taller por la app o bien por correo eio@sanitas.es!

Tema : Pautas de actuación en casa : como resolver conflictos con un persona con deuterio cognitivo?

Interviniente: Almudena, psicóloga

Fecha : miércoles 22 de junio

Horario : 17:00 a 18:00

Dirección : Sanitas ilustración – C/ Fermín Caballero 91

Información centro

Te damos la re_bienvenida a tu casa la semana del 20 de junio

Desde el centro trabajamos día a día para que los usuarios se sientan como en casa, y formen un pequeño grupo de amigos. Por ello, antes de las vacaciones os queremos dar la oportunidad de llevarnos un recuerdo del centro en familia.

Os invitamos a acudir al centro, donde os haremos una foto de familia con vuestro familiar.

Os avisaremos en breve de los detalles por la aplicación de Sanitas!

Política de sostenibilidad empresarial

En Sanitas Mayores continuamos sumando acciones a nuestro compromiso con la sostenibilidad que contribuyen al cuidado del planeta, porque creemos que es una forma muy importante de cuidar también de las personas.



Este mes de junio realizaremos una **nueva iniciativa entre trabajadores y usuarios** de Sanitas Ilustración. Se enmarca dentro de un doble objetivo para frenar el cambio climático:

- La reducción de nuestra huella de CO2
- La sensibilidad hacia los alimentos de proximidad, denominados Alimentos Km. 0.

¿Cómo lo haremos? Plantando un limonero en cada uno de nuestros centros.

¿Por qué?

- Porque el limonero es el más grande absorbedor de CO2 entre los cítricos
- Además, es capaz de producir más de 20 kg deliciosos limones al año!

De esta manera, con todos ellos, conseguiremos absolver 5,2 toneladas de CO2 al año, que equivale a lo que emiten todos los vehículos de Sanitas Mayores en un año.